



A Gualdo (Macerata), il 21 e 22 maggio, di scena il formaggio: laboratori del gusto e spettacoli. Per i bimbi fattorie didattiche e mostra Winx. www.formaggi.biz

ITINERARI. In Liguria, quasi ai confini con la Versilia, c'è una sequenza di paesi abbarbicati sulla scogliera



Mare e monti nei borghi dei poeti

Le insenature di Fiascherino e Tellaro tutto in verticale sulla scogliera. Montemarcello è una terrazza sul Golfo e sulle Apuane

Cinzia Albertoni

Il Golfo dei Poeti, tanto amato da Lord Byron e Shelley, è racchiuso nell'insenatura tra Portovenere a ovest e Lerici ad est, due splendide località del Mar Ligure. Se la prima, chiusa entro la bocca di porto delle falesie di San Pietro e l'Isola della Palmaria, si mostra come un rettilineo arcobaleno di case colorate, Lerici è un tutt'uno con il Castello di San Giorgio, vigile sul porto dove s'impenna la selva degli alberi maestri delle imbarcazioni a vela. La passeggiata sul lungomare di Lerici è un invito all'andamento lento, a lanciare lo sguardo al di là del golfo, a tingersi per l'aperitivo in piazza Garibaldi o divagare alla ricerca di un forno per assaggiare le

tante versioni della focaccia genovese. Poco più a sud, i borghi marinari di Fiascherino con le sue idilliche insenature e di Tellaro arroccato al suo scoglio, recitano i versi di Montale, Bertolucci, Soldati, Lawrence: "Qui è bellissimo. Siedo sugli scogli di fronte al mare per tutto il giorno e scrivo". A Tellaro lo spazio è poco, si scende alla scogliera prima fra olivi e oleandri e poi in vicolo dall'ampiezza di corridoi sfocianti nella piazzetta invasa dalle barche. Il traffico in questo piccolo centro peschereccio si svolge in verticale, su e giù per i "carrugi", ovviamente a piedi, anche con la barca sulla testa o la canoa sotto il braccio, tra assolate terrazze con cactus e fichi d'india che non conoscono la nebbia, semmai il maestrale e la burrasca.

A CAVALLO DEL CAPRIONE. Nella zona alta di Lerici s'imbocca la strada che percorre il Parco Naturale Regionale Montemarcello-Magra, un sistema collinare che divide il Golfo di La Spezia dal basso corso del fiume Magra. La parte meridionale della penisola prende il nome di Promontorio del Caprione, un sito di grande valore panoramico che a ponente abbraccia tutta l'insenatura spezzina e a levante arriva al frastagliato profilo delle Alpi Apuane.

Attraversare il Caprione è una totale immersione in un bosco mediterraneo nel quale, allo scopo di valorizzarne il pregio naturalistico, è stato realizzato sulla sommità del Monte Murlo un orto botanico. Percorrerlo è un'esperienza sensoriale in una natura che, salvaguardata dall'isolamento, è un'avvicinarsi di colori e profumi. Alla brezza marina oscillano gli ombrelli dei pini d'Aleppo, le fronde dei lecci, i cespugli di mirto, di ginestre, di cisto e rosmarino; si è avvolti in un labirinto vegetale dal quale l'occhio può scegliere



In alto Tellaro. Qui sopra le Apuane viste da Montemarcello

se scrutare il rincorrersi delle onde o l'imponenza delle Alpi di marmo. In un pianoro, all'estremità del Caprione a 410 m., si adagia il borgo di Montemarcello che allargatosi nel tempo dal nucleo originario, arriva ad affacciarsi a strapiombo sulla costa rocciosa. Chi vuol fuggire dalla vita metropolitana può rintanarsi qui, passando il tempo andan-

do ad erbe, scendendo alla spiaggia di sabbia grigia di Punta Corvo raggiungibile con un ripido sentiero o semplicemente contemplando il mare che nelle giornate più limpide si fa generoso ed elargisce il profilo dell'isola della Gorgona.

Al borgo si accede a piedi dalla porta quattrocentesca per inoltrarsi nei stretti vicoli do-

Vela e cucina

Botanica e tre giorni di festa



Da domani, venerdì 13, a domenica 15 maggio a Tellaro e Montemarcello si terrà il "Festival dei Borghi in Liguria". La scelta non è casuale perché entrambe le località appartengono al Club dei Borghi più belli d'Italia. Per tutto il week end saranno allestiti stand gastronomici ed organizzate visite guidate all'orto botanico di Montemarcello, passeggiate nel verde, uscite in barca a vela nel golfo, gite in battello, spettacoli musicali. Ci si arriva percorrendo il panoramico tratto autostradale Parma-La Spezia che attraversa la Lunigiana. L'uscita autostradale è il casello di Sarzana. www.parcomagra.it, www.borghitalia.it

ve s'infilta il sole a valorizzare i colori sgargianti delle case intonacate di rosso, rosa, giallo. Il clima è talmente salubre che gli abitanti sono famosi per la loro longevità.

ALLA FOCE DEL FIUME. Aggirando il promontorio, si apre il panorama spettacolare della costa toscana, con le prime spiagge della Versilia. Scendendo verso Ameglia si ammira l'estuario del fiume Magra; molto ampio e copioso d'acqua è un vero porto fluviale con motoscafi e piccoli velieri allineati sulle due sponde, quella di levante mostra sullo sfondo il bianco abbagliante delle cave di Michelangelo. Il fiume sfocia nel mare tra Fiumaretta di Ameglia e Bocca di Magra, quest'ultima tra la fine degli anni '50 e i primi '60 del Novecento fu luogo d'incontro di artisti e letterati. La frequentavano Cesare Pavese, Marino Marini, Mario Soldati, Ernesto Treccani che nella bellezza del luogo condividevano non solo giornate vacanziere ma anche le acciughe fritte pescate da un cartoccio. ♦

brevi

BICYCLE PROJECT IN MTB VERSO SUMMANO E ASTICO

Domenica 15 con Bicycle project si va verso Summano e Astico, due itinerari di 34 km per soli mtbikers. Quota 15 euro con ristoro. Ritrovo ore 8.30 al parcheggio-ciclabile Piovone, 50m dopo Birreria Summano. Iscrizioni postmaster@bpv-bike.it; fax 0444 563066; Stefano 328 7233864.

SOSSANO E MELEDO DUE PASSEGGIATE SUI COLLI BERICI

Sabato 14 maggio "Passeggiata notturna al chiar di luna" con partenza alle 20,30 dal municipio di Sossano. Domenica 15 maggio "Passeggiata guidata sul sentire 43" con ritrovo e partenza alle 8.15 da piazza delle Opere di Meledo di Sarego in via IV novembre. La durata del percorso è di 4 ore.

DUEVILLE "ETICAMENTE" FESTA DELLA TERRA

Ha preso il via la settima edizione di "Eticamente" che quest'anno ha come tema "Terra & Territorio. Uomo & Cittadino". Tra gli appuntamenti i momenti dedicati ai più piccoli, con laboratori e fiabe sotto l'albero (21 maggio ore 16 tra biblioteca e barchessa). ♦ **V.C.E.**

PADOVA IL FESTIVAL DELLA CITTADINANZA

Fino al 15 maggio a Padova si svolge nel centro storico il Festival della Cittadinanza. In scaletta mostre, spettacoli teatrali e musicali, incontri, dibattiti, mostre, animazioni e corsi di formazione, iniziative per i più piccoli, per promuovere il senso civico. ♦ **V.C.E.**

CHIUPPANO ALLA SCOPERTA DEI GIOCHI ANTICHI

"Ambarabà cici cocò", Questo il simpatico nome dell'iniziativa che si svolge domenica 15 in Piazza a Chiuppano e tutta dedicata alla riscoperta degli antichi giochi. Alle 9.30 si potrà passeggiare alla scoperta delle leggende locali. Nel pomeriggio, dalle 15, via ai giochi.

Weekend

in collaborazione con gli Uffici Iat

CAMISANO Antica fiera di primavera

Da domani via all'Antica Fiera di Primavera a Camisano. Sabato elezione del camisanese dell'anno mentre domenica dalle 9 alle 18 dimostrazione dal vivo dei mestieri di una volta, mercato settimanale aperto fino a sera, convegno "Quello che l'etichetta non dice" (ore 10.30) e poi tornei di tennis da tavolo, finali provinciali di volley ed esibizioni di danze nel pomeriggio. Fino a giovedì e ogni serata è animata da musica. Dal 20 il via alla festa della comunità americana di Camisano.

TRISSINO I migliori vini della Terra Veneta

A Trissino prima edizione di SaporDiVino manifestazione dedicata ai migliori vini della terra veneta. L'evento si svolgerà sabato 14 e domenica 15 in Villa Trissino Marzotto.

SCHIO Mangiare e vivere con gusto

Sapori Dop per Mangiare e Vivere con gusto è lo slogan della due giorni di Schio dedicata alle bontà locali. La manifestazione si apre sabato alle 17 con il mercato.

COSTOZZA Villa Da Schio In fiore

Sabato 14 e domenica 15 maggio, dalle 9 al tramonto, a Costozza di Longare, in Villa da Schio c'è "Villa Da Schio in fiore", mostra mercato annuale di piante rare ed insolite, rose antiche e botaniche, libri, pitture, arredamento per il giardino. Un giornata di manifestazioni culturali, concerti, mostre e sculture. Informazioni: Verderame di Claudia Pavoni tel. 049662043 - 3484400514 Pro Loco Longare 0444953399.

LUMIGNANO Al via la sagra dei bisi

Da domani a domenica 15 e da venerdì 20 a lunedì 23 maggio 2011, Lumignano di Longare ospita la sagra dei bisi, con ricco stand gastronomico.

VICENZA/1 La clownterapia in piazza

Domenica 15 maggio ore 10-19 in piazza dei Signori giornata del naso rosso con i pagliacci che praticano la clownterapia. Info Viviamo in positivo onlus.

VICENZA/2 Festa aquiloni e Tuttinbici

Domenica 15 dalle 10 festa degli aquiloni con i gruppi I care e volo verticale con la mongolfiera "Scuola di Volo". Al parco Querini. Domenica con Tuttinbici gita di 20 km fino alla fattoria Desy che in Strada Lobbia tra animali domestici e produzione di salumi e formaggi. Percorso facile e pianeggiante. Ritrovo ore 9 in piazza Matteotti, Annamaria e Davide cell. 348 7409360. Tuttinbici Schio invece va al roseto di Zugliano: ritrovo ore 8.30 all'ex scalo merci, info Andrea cell 348 5432100

IN MOSTRA. Sabato aperte 22 strutture

Una "Notte dei Musei" fra giochi e mutande

Sette anni fa nasceva in Francia l'iniziativa Notte Europea dei Musei che conta tra i suoi affezionati aderenti la Rete Museale dell'Alto Vicentino.

Così sabato 14 maggio saranno ben 22 i musei aperti, dislocati in 11 comuni dell'Alto Vicentino, fino a tarda notte. Prevede anche alcune iniziative collaterali come le visite guidate al Parco del Sojo di Lusiana con rinfresco a mezzanotte, l'incontro dedicato alla seta e dintorni che si svolgerà al Museo della Serica e Laterizia di Malo, Il Giocoscienza raccolta del giocattolo che - sempre a

Malo - dalle 20.30 proporrà "Girandole d'Italia", un simpatico laboratorio per i più piccoli per festeggiare i 150 anni dell'Unità d'Italia.

Ancora, a Marostica nell'Ecomuseo della Paglia e della Tradizione Contadina non mancherà un cantastorie che racconterà in musica come si viveva un tempo.

Al Museo Etnografico del legno di San Vito di Leguzzano si potranno sentire le canterine del Feo e i racconti delle lavandare e poi ammirare l'inedito e simpatico "Museo delle mutande". ♦ **V.C.E.**