

ZigZag

nicoletta.martelletto@ilgiornaledivicenza.it



B&B Colle Santandrea, a Ripatrasone, Ascoli Piceno, è in collina tra ulivi e vigneti. Piscina. Spiagge a 5 e 10 km. Corsi di cucina naturale. [www.collesantandrea.it](http://www.collesantandrea.it), tel.0735.97165



La Fiesta Tas Cortes di Ravascletto si svolge in Carnia domenica 23 agosto. Gastronomia nei cortili, con gli agnolotti, i çjarsòn. Visite al presepe di Teno di Sutrio. Week end da 130 euro. Info [www.carnia.it](http://www.carnia.it)

**ITINERARI.** Nell'Appennino umbro una lunga "gola" lungo la quale si trovano paesaggi punteggiati di castelli e paesi fermi nel tempo

# In Valnerina borghi "esauriti" e fiumi sportivi

Rafting e kayak lungo la Nera. A Vallo si circola solo a piedi e non c'è speranza di trovare casa. La sorpresa di S. Pietro in Valle

Cinzia Albertoni

Rafting, hydrospeed, kayak, torrentismo. Per chi ama le escursioni fluviali e gli sport acquatici in luoghi poco affollati e lontani dalle masse, una vacanza in Valnerina può essere la scelta azzeccata. La valle è un'incisione acquattata nell'Appennino Umbro sud-orientale percorsa dal fiume Nera, un buon compagno di viaggio che scorre parallelo ad un itinerario paesaggistico, culturale, gastronomico e sportivo. Si raggiunge dalla Flaminia SS3 imboccando a Eggi il lungo tunnel che sbucca a S. Anania; da qui verso nord si va a Vallo di Nera, Borgo Cerreto, Norcia, verso sud a Scheggino, S. Pietro in Valle, Ferentillo, Cascata delle Marmore.

**NORCIA.** È il capoluogo della Valnerina, dove nacque San Benedetto, patrono d'Europa, e nella piazza a lui dedicata sorgono i monumenti più significativi della città: il trecentesco Palazzo Comunale con torre e porticato; la Castellina, residenza fortificata il cui progetto si deve al Vignola; la romanica Cattedrale di S. Maria Argentea; la Basilica di S. Benedetto alla quale è addossata dal 1570 la Loggia dei Mercanti che custodisce i recipienti in pietra per misurare le quantità dei cereali. Norcia è sinonimo di salumeria: impossibile resistere al richiamo delle tante norc-



Una norcineria che vende pregiati insaccati

nerie traboccanti di prosciutti, lonze, pancette, mortadelle, salsicce e salami dai nomi fantasiosi come il Bastardone, la Bomba di Brancalone, il Coglione del Mulo, la Fiaschetta del Frate. Pregiati anche i tartufi neri, il pecorino e la ricotta, tra i piatti locali l'Acquacotta, la Panzanella, il Panpepato.

**TUTTO ESAURITO.** Entrare a Vallo di Nera è come entrare nel set di un film, l'atmosfera è ancora quella del XIII secolo confermata dall'assenza totale di auto, moto e biciclette che non possono circolare nella ragnatela di viuzze strette e gradinate che vanno a ficcarsi nel ventre del borgo. I 150 abitanti sono tutti castellani, padroni delle loro case, addossate le

une alle altre, affacciate su piazzette, sottopassi, cortiletti abbelliti da rampicanti e fiori. Il Medioevo è di scena nelle mura, nelle torri, nelle feritorie, negli archi, nei portali, nella pietra che tutto ha costruito e straordinariamente conservato dal 1217, da quando la città di Spoleto concesse agli uomini di Vallo di erigere un castello a difesa della valle. Per questa sua intatta immagine antica il comune è entrato di diritto nel "Club dei borghi più belli d'Italia". Non rimane che lasciarsi trasportare da un passo lento e vagabondo, su per i vicoli che a spirale portano alla chiesa di San Giovanni Battista e poi giù al Convento di Santa Maria dalla facciata france-



Il borgo di Vallo di Nera



La gola di Biselli

scana; una passeggiata dimenticando orologio, cellulare e manuale turistico. Inutile cercar casa, nel borgo-castello, severamente restaurato e splendidamente rifiorito: è già stato tutto venduto.

**L'ABBZIA.** Seguendo verso sud il corso del Nera si giunge a Sambucheto: qui una deviazione sale ad un pianoro dove appare San Pietro in Valle, una delle più affascinanti abbazie medievali italiane. Fu fondata all'inizio dell'VIII secolo dal Duca di Spoleto Faroaldo II e ricostruita dopo la distruzione saracena. All'interno un ciclo di affreschi di scuola umbra del secolo XII decora le alte pareti con scene dell'Antico e Nuovo Testamento; sar-

cofagi romani dalle fronti preziosamente scolpite, iscrizioni, rilievi e sculture longobarde e alto medievali arredano la preziosa navata. Il chiostro è un quadriportico asimmetrico, una piccola corte oscillante tra il conventuale e il rurale di proprietà dell'albergo ricavato nel monastero. [www.sanpietroinvalle.com](http://www.sanpietroinvalle.com)

## SPETTACOLO DIROMPENTE.

Il viaggio accanto all'acqua in Valnerina termina nelle Cascate delle Marmore che con 165 m di precipizio diviso in 3 salti, sono le più alte d'Europa. Nel parco, sentieri attrezzati con ponti e passerelle permettono un itinerario con diversi scorci sul rintronante fiume Velino, deviato nel Nera da un canale artificiale scavato nel 271 a.C. Avale del salto, nelle acque tumultuose, è praticato il rafting, 3 km di rapide paurose che sfidano i più temerari. Il rafting soft è invece praticato a Scheggino dove una tranquilla discesa è adatta anche a ragazzi e bambini. A Serravalle di Norcia, la discesa del fiume Corno esibisce le spettacolari Gole di Biselli, un orrido scoperto da un punto di vista insolito, "da dentro il fiume". [www.umbriavalnerina.it](http://www.umbriavalnerina.it)

**PRO LOCO.** Palio delle Rose in corso a Rosà

## "Septemberfest" apre a Barbarano

A Crosara di Marostica spritz party e chupitos  
Pesce fritto ad Agugliaro dove si balla sotto le stelle

Valentina Celsan

Grande Palio delle Rose a Rosà: domani musica e pesca di beneficenza, sabato cabaret Brusca Jachete. Domenica sera sarà protagonista il rock acrobatico, lunedì cena di pesce. Martedì 25 la festa religiosa dedicata alla patrona, la Madonna della Salute, alle 19.30 la messa e poi la processione. In nottata l'incendio del campanile.

A Barbarano è già tempo di Septemberfest: da domani a domenica 30 dalle 21 al teatro tenda, ogni sera musica, dal rock alla latina. A contorno la

speedy kart (il 23 alle 16.30), il cabaret (il 27), la prima corsa podistica del Triticco della Riviera Berica (il 24 dalle 19.45), il calcetto saponato (domenica 30 alle 9).

Agugliaro e Marostica rendono omaggio a S. Bortolo. La sagra a Marostica, località Crosara, da domani a domenica offre musica, gastronomia, lo spritz party e Festa Chupitos (domani alle 20) e la prima edizione dei Giochi senza frontiere (domenica 23 alle 14 al campo sportivo). Domenica messa alle 9.45. Ad Agugliaro la festa si svolge da domani al 25: la festa dell'agugliarese e Il Ballando sotto le stelle (domani), la quarta Notte Bianca (il 22).

Allo stand gastronomico la specialità è il pesce fritto. Spettacolo pirotecnico (il 25 alle 24). Non mancherà la pesca di beneficenza. ♦

**DA PROVARE.** Compiono 120 anni, molte novità

## Terme di Sirmione Benessere sul lago

Le Terme di Sirmione compiono 120 anni. Tutto nacque da un sorgente scoperta il 24 agosto 1889 sulle rive del lago di Garda: sapeva di zolfo e il getto si alzò per 5 metri. Due anni dopo le tubazioni convogliavano già le acque nei bagni termali e aprirono i primi hotel per ospitare chi veniva a curarsi con inalazioni e bagni. Nel 1921 nacque una prima società termale, ma solo nel II dopoguerra l'acqua diventò fonte stabile di salute e turismo.

Oggi Terme di Sirmione Spa è azienda con 455 addetti e 40 medici, ha due centri d'avanguardia (Catullo e Virgilio), un centro benessere, Aquaria (parco termale e benessere), tre alberghi con reparti termali. Ospita circa 600 mila persone l'anno. Per i 120 anni è stato rifatto il logo, promossa una mostra fotografica e pubblica-



Il castello di Sirmione

to un volume. I 120 anni si celebrano anche sul web con il sito [www.120anni.termedisirmione.com](http://www.120anni.termedisirmione.com) che affianca il sito [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com).

Da settembre gli hotel propongono week end del benessere, anche per coppie il 4-6 settembre, 31 ottobre-1 novembre e 4-5 dicembre. Centro prenotazioni tel. 030 9904922. ♦

## Week end

in collaborazione con gli Uffici IAT

### CARRÈ Menu porchetta Caminada a Sarcedo

Festa della porchetta con i fagioli a Carrè sabato e domenica in piazza. Fino al 22 a Sarcedo c'è la Summer Fest nel parco dell'anfiteatro con moda stasera, rock domani, e sabato dalle 16 laboratori per i più piccoli; rockabilly dalle 21. Stand gastronomico, happy hour e buffet. A Sarcedo domenica 23 la 4ª Caminada dell'uva, con 4 percorsi di 4, 7, 13 e 21 km. Partenza dalle 7.30 alle 9 alla palestra Dall'Orto.

### ASIAGO La notte dell'astronomia

Sabato 22 ad Asiago con la Notte Nera si celebra l'anno internazionale dell'astronomia. Alle ore 17 "I bambini e l'astronomia" area di giochi scientifico in Piazzetta Monte Zebio (laterale di via Lobbia). Alle 21 rappresentazione teatrale "A spasso con Galileo".

Spegnimento delle luci. Alle ore 21 "Visioni Notturne" con artisti in piazzale Duomo, giardini pubblici e vie principali del centro. In piazzale Duomo incontro con l'astronomia "Cosmos: dalle origini ai nostri giorni". Osservazioni guidate ad occhio nudo. Musica con "Luca Donini Quartet". Alle 21.30, in Piazzetta San Rocco, conferenza a cura dell'Osservatorio Astronomico. Nei ristoranti menù cibi e pietanze dell'epoca di Galileo Galilei. [www.asiago.to](http://www.asiago.to).

### VICENZA N. Walking e Ctg su Parise

Martedì 25 alle 20.15 da piazza dei Signori, sotto la Torre Bissara, itinerario a piedi col Ctg sui luoghi de "Il prete bello" di Goffredo Parise. Info Circostrizione 1, tel 0444 222710, Ctg 0444 226626. Nordic walking Vicenza organizza domani alle 18.50 dalle scuole di



Festa della porchetta a Carrè

Campedello un allenamento di due ore. Domenica 23 tutti ai laghi di Posina: partenza alle 8 dal parcheggio di Vi Est. Info [www.nordicwalkingvicenza.com](http://www.nordicwalkingvicenza.com), tel. 335 84 350 15

### IN BICI In Tirolo e Rovereto-Riva

Per gli Itinerari mitteleuropei domenica 23 giro in bici Rovereto-Mori-Riva nella natura, partenza con mezzi propri, ritrovo ore 9.30. Altra



Martedì 25 sui luoghi di Parise

gita in Tirolo tra castelli e Swarovski: sulla pista ciclabile dell'Inn e la Jakobsweg. Quota 40 euro (con albergo e prima colazione al Castello di Vomp). Iscrizioni: Agostino Baghin tel. 333/ 4311747 - Antonio Fiore 339.5359050 [www.itinerarimitteleuropei.eu](http://www.itinerarimitteleuropei.eu).

### ROANA Festa del formaggio

A Roana domenica Kheese

Fest - Festa del formaggio dalle ore 9 con prodotti tipici, stand al Palatenda in piazza S. Giustina. Spettacolo folkloristico

### RECOARO Escursioni guidate

Domenica 23 dalle 9 a Campogrosso di Recoaro escursione guidata alle Creste del Fumante. Quota 8 euro. Iscrizioni Ufficio IAT di Recoaro Terme Tel. 0445/75070, [www.csleguide.it](http://www.csleguide.it) Domenica con ritrovo alle 9 al rifugio La Guardia escursione di Nordic walking, dalla Guardia a Campogrosso. Pranzo al rifugio, costo 35 euro. Info 0445 75395 Tutto Sport. Domenica 23 alle 10 a Campogrosso festa con i Musicanti, mostra fotografica, messa e porchetta. Alle 14.30 il Canzoniere Vicentino. Info tel. 0445 75030, tel. 339. 5002286 [www.rifugiocampogrosso.it](http://www.rifugiocampogrosso.it)

**FESTIVAL.** Fino a domenica band anni '40 e '50

## Summer Jamboree X Musica a Senigallia

Fino a domenica 23 agosto a Senigallia, nella Marche, si svolge il Summer Jamboree X. Un palcoscenico di musica anni '40 e '50: nera, bianca, hill-billy, rockabilly, blue grass, Django, swing, doo-wap, country, western swing, neo swing, jive, R&B, hawaiian, rock demenziale italiano, giovani che si ispirano ai tre grandi Louis (Jordan, Prima e Armstrong) e autentiche leggende del rock anni Cinquanta, rockabilly al femminile, big band, band italiana e band straniera, honky tonk, tributo a Johnny Cash e June Carter. omani notte sul palco del Foro Annonario saliranno non un big ma ben dieci, in una serata di rock'n'roll: Carl Mann, Dale Hawkins, Hayden Thompson, Johnny Powers, Marvin Rainwater, Roddy Jackson, Sleepy La Bef, Sonny Burgess, Sonny West e Ray Sharpe. Per il Big Hawaiian Party (che quest'anno durerà

ben due giorni e due notti), l'edizione 2009 propone, tra gli altri, uno spettacolare animatore, un musicista e personaggio che ne ha di cose da raccontare dagli anni Cinquanta a oggi: Clem Sacco. Immancabili anche il sexy Burlesque Show notturno, l'ironico scanzonato strip in stile anni Cinquanta e la serata con la Big Band di 22 elementi sul palco e una girandola di international guest stars per spegnere ufficialmente le candeline del X anno del Summer Jamboree. Il "Summer Jamboree" nasce quasi per scommessa e oggi è uno dei principali appuntamenti dell'agenda estiva italiana, sicuramente il più grande e importante festival del genere in Europa. È anche l'occasione per fare tappa sulla "spiaggia di velluto" di Senigallia. Programma completo sul sito [www.summerjamboree.com](http://www.summerjamboree.com)